



Kursprogramm

2021/2022





Zu den Kursen sind alle herzlich eingeladen.
Es sind Kurse für Mitglieder und Nichtmitglieder, Frauen,
Männer und Jugendliche ab 15 Jahren.

Anmeldeschluss ist zwei Wochen vor Kursbeginn.

Die Anmeldung wird von uns per Email rückbestätigt.
Für Abmeldungen zwei Wochen vor Kursbeginn muss das
ganze Kursgeld bezahlt oder ein/e Ersatzteilnehmer/in
gestellt werden.

Wir wünschen allen Kursbesucher/innen viel Freude und
ein gutes Gelingen.

Mitglieder erhalten beim Besuch
unserer Kurse eine
Ermässigung von Fr. 5.00.

Anmeldung zur Mitgliedschaft via
Homepage oder an eines unserer
Vorstandsmitglieder.

Unser Kursprogramm ist auch unter www.landfrauen-go.ch
abrufbar, oder der Tagespresse zu entnehmen.

Inhalt

21. Sept. 21	Sandstrahlen	4
19. Okt. 21	Suuserbummel	
5. Nov. 21	Fürstliche Degustation	5
9. Nov. 21	Chrömli backen	6
26. Jan. 22	Kinesio-Tape im Alltag	7
4. Feb. 22	GV im Pfarreisaal Gipf-Oberfrick	
2. März 22	Delegiertenversammlung Bezirk Laufenburg	
16. März 22	Drahtvögel herstellen	8
22. März 22	Torten: Kniffs und Tricks	9
29. April 22	Frauenarmuts-Tour in Basel	10
21. Mai 22	Schmuckblätter aus Feinsilber	11
10. Juni 22	Grillkurs für Frauen	12
	Geschenkkideen	13
	Vorstand	14



Sandstrahlen

Datum: **Dienstag, 21. September 2021**
Zeit: 18 bis ca. 21 Uhr
Leitung: Elisabeth Fuchs

Ort: Bachstrasse 33, Suhr
Kosten: Fr. 85.- (inkl. Kleinmaterial)
Material: Trinkgläser ca. Fr. 2.50, div. Glaswaren erhältlich

Details: Verzieren von Trinkgläsern, Vasen, Windlichter, Schalen und anderen Glaswaren.

Fürstliche Degustation



Datum: **Freitag, 5. November 2021**
Zeit: 15.30 bis ca. 20 Uhr
Leitung: Familie Fürst

Ort: Weingut Fürst in Hornussen
Kosten: Fr. 45.- (alles inkl.)

Details: Marsch nach Hornussen und zurück (Möglichkeit mit ÖV), eine ca. einstündige Führung durch den Rebberg und die Weinkellerei. Anschliessend Weindegustation mit Apéro-Plättli.



Anmelden: Fränzi Fischer, 062 871 62 66
franziska.fischer@landfrauen-go.ch

Anmelden: Monica Consoni, 062 875 79 06
monica.consoni@landfrauen-go.ch

Chrömli backen



Datum: **Dienstag, 9. November 2021**

Zeit: 19 bis ca. 21.30 Uhr

Leitung: Erika Barth

Ort: Moosmatt in Bözen

Kosten: Fr. 50.- (inkl. Material)

Details: Chrömli aus dem Spritzsackbeutel und mehr, Rezepte nicht nur für Weihnachten... nach dem Backen wird noch gemeinsam degustiert.



Anmelden: Nicole Severino, 062 871 75 23
nicole.severino@landfrauen-go.ch

Kinesio-Tape im Alltag

Datum: **Mittwoch, 26. Januar 2022**

Zeit: 19.30 bis ca. 21.30 Uhr

Leitung: Phyio Zaugg und Team

Ort: Regos Mehrzweckraum, Gipf-Oberfrick

Kosten: Fr. 35.- (inkl. Material)

Details: Wir erhalten eine Einführung und erlernen die Grundtechniken des Taping.



Anmelden: Claudia Obrecht, 079 479 77 11
claudia.obrecht@landfrauen-go.ch

Drahtvögel herstellen



Datum: Mittwoch, 16. März 2022

Zeit: 19 bis ca. 21.30 Uhr

Leitung: Marlene Weiss

Ort: Sitzungszimmer Gemeindehaus Gipf-Oberfrick

Kosten: Fr. 35.-

Material: ca. Fr. 20.- (für 3 Vögel aus Kupferdraht)

Details: Es können am Abend 1-3 Vögel aus Kupferdraht oder Wickeldraht (rostet) hergestellt werden.

Torten: Kniffs und Tricks

Datum: Dienstag, 22. März 2022

Zeit: 19 bis ca. 21.30 Uhr

Leitung: Erika Barth

Ort: Moosmatthof in Bözen

Kosten: Fr. 50.- (inkl. Material)

Details: Wir lernen Kniffs und Tricks vom Profi, wie tolle Torten entstehen und auch geschnitten werden. Anschliessend werden die Köstlichkeiten gemeinsam degustiert.



Anmelden: Monica Consoni, 062 875 79 06
monica.consoni@landfrauen-go.ch



Anmelden: Nicole Severino, 062 871 75 23
nicole.severino@landfrauen-go.ch



Frauenarmuts-Tour

«Überleben auf der Gasse»



Datum: **Freitag, 29. April 2022**

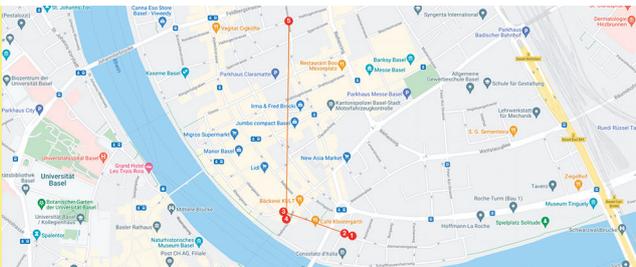
Zeit: 16 bis ca. 22 Uhr

Leitung: Stadtführerin von Basel

Ort: Altstadt Kleinbasel

Kosten: Fr. 35.- (exkl. Zugticket und anschl. Essen)

Details: Die Tourführerin gibt uns Einblick in ihr Leben, das von Missbrauch, Gewalt und Schicksalsschlägen geprägt war. Es ist ein Rundgang von ca. 2 Stunden.



Anmelden: Fränzi Fischer, 062 871 62 66
franziska.fischer@landfrauen-go.ch

Schmuckblätter aus Feinsilber

Datum: **Samstag, 21. Mai 2022**

Zeit: 9 bis ca. 14 Uhr

Leitung: Sandra Ott, Metalclay

Ort: Werkraum Regos Gipf-Oberfrick

Kosten: Fr. 105.-

Material: Fr. 45.- bis Fr. 60.-

Details: Aus kleinen Blättern wird ein grosses oder zwei kleine Schmuckstücke hergestellt. Lunch mitnehmen, für Getränke sorgen wir.



Anmelden: Claudia Obrecht, 079 479 77 11
claudia.obrecht@landfrauen-go.ch

Grillkurs für Frauen

Datum: **Freitag, 10. Juni 2022**

Zeit: 18.30 bis open end

Leitung: Rosi Heimann

Ort: Waldhaus Thierstein, Gipf-Oberfrick

Kosten: Fr. 65.- (inkl. Getränke)

Details: Die besten Tipps rund ums Grillen

... kleine Geschenke



zum Geburtstag
für Weihnachten
oder als Dankeschön

Die praktischen, trendigen Kellen zum Backen und Kochen. Schön verpackt und mit Liebe geschenkt erfreut sicher jede Frau und jeden Mann!

Landfrauen Holzschaufel Fr.6.-
Landfrauen Teigschaber Fr.8.-

Von den Landfrauen Gipf-Oberfrick

Rezeptideen (Büchlein mit 16 Rezepten) Fr.5.-



News, das Jahresprogramm und aktuelle Kurse findest du auf unserer Homepage.

www.landfrauen-go.ch



Anmelden: Claudia Uebelmann, 062 871 26 79
claudia.uebelmann@landfrauen-go.ch

Landfrauen Vorstand



Präsidentin:	Claudia Uebelmann	062 871 26 79
Vizepräsidentin:	Franziska Fischer	062 871 62 66
Finanzen:	Alexandra Bischofsberger	062 544 24 63
Ortsvertreterin:	Monica Consoni	062 875 79 06
Aktuarin:	Barbara Zehnder	062 871 14 23
Beisitzerin:	Claudia Obrecht	079 479 77 11
Beisitzerin:	Nicole Severino	062 871 75 23

Der Mitgliederbeitrag beträgt Fr. 25.-- pro Jahr. Einmal jährlich findet die GV statt, inklusive einem kleinen Imbiss. Alle «alten» und «neuen» Mitglieder sind dazu herzlich eingeladen.



Wötsch mit Powerfrau kreativ si,
Usflög unterneh oder eifach unter
Fraue si..., denn chomm doch zu eus!

aktiv sein...

