

### Elternverein

#### Kinderdisco vom 17.11.2021

Die Kinderdisco war ein toller Erfolg. Die Kinder verschiedener Altersklassen haben getanzt, gesungen und den Sirup mit Zopf genossen.



Impressionen von der Kinderdisco.

#### Kinderkino

Das Kinderkino wurde abgesagt und findet voraussichtlich im Frühling 2022 statt. Infos folgen auf unserer Homepage [www.evgo.ch](http://www.evgo.ch)

#### Erste Spielzeughörse

Am 2. April 2022 findet von 10 bis 14 Uhr erstmalig eine vom Elternverein organisierte Spielzeughörse statt. Kinder von gross bis klein können auf dem Vorplatz des Regos-Schulhaus alles anbieten, was zum Spielen ist. Bei schlechtem Wetter findet die Börse im Regos-Schulhaus statt. Decke, Tisch und Preisschilder müssen selbst mitgebracht werden. Der Elternverein bietet Hot Dogs und Getränke an. Anmeldung bis 18. März 2022 an [info@evgo.ch](mailto:info@evgo.ch)

#### Globi Ersthelferkurs

Im September findet wieder ein Globi Ersthelferkurs statt. Eine Gruppe 2. Kindergarten bis 2. Klasse und eine Gruppe 3. bis 5. Klasse. Das genaue Datum wird noch bekannt gegeben.

Zu allen Angeboten des Elternvereins Gipf-Oberfrick gibt es nähere Informationen unter: [www.evgo.ch](http://www.evgo.ch)

### Was läuft bei den Landfrauen...

#### Neue Kurse für 2022

LANDFRAUEN. Am Mittwoch, 26. Januar 2022 fand im Mehrzweckraum des Regos-Schulhauses der Kinesio-Tapekurs statt. Der Kurs war trotz strenger 2G+ Regelung ausgebucht. Nach einer informativen Präsentation von Sonja Zaugg (Physiotherapie Sonja Zaugg GmbH), konnten wir das Gehörte in die Tat umsetzen und uns gegenseitig tapen. Unter fachkundiger Aufsicht durch das Physio-team Sonja und Esther haben wir viele ausprobiert und Neues gelernt. Diverse Schmerzen, zum Beispiel im Bereich der Nackenmuskulatur, werden durch die Tapes gelindert. Es können Kniegelenke gestützt und Narbengewebe gelockert werden. Hochmotiviert, alles Erlernte zuhause erneut zu üben und mit vielen bunten Streifen auf uns, haben wir den Abend beendet. Falls Sie in den kommenden Tagen also auf farbig beklebte Mitmenschen treffen sollten, keine Sorge, Sie haben die Fasnacht nicht verpasst.



Farbenfroh getaptes Knie zur Linderung von Schmerzen.

#### Noch mehr Kurse in diesem Jahr

Dies war nur ein kleiner Einblick in einen unserer tollen Kurse. Weitere spannende und kreative Kurse finden Sie auf der neuen Website der Landfrauen: [www.landfrauen-go.ch](http://www.landfrauen-go.ch)

### Skiweekend des Männerturnvereins Gipf-Oberfrick



Bei besten Verhältnissen wurde das Wochenende gemeinsam genossen.

MÄNNERTURNVEREIN. Bei schönstem Wetter und besten Schneebedingungen genossen zehn Teilnehmer des Männerturnvereins Gipf-Oberfrick das diesjährige Skiweekend in Davos. Nach der Anreise mit dem ÖV am Freitagabend konnte die Unterkunft bezogen und das Nachtessen eingenommen werden.

Bei strahlendem Sonnenschein wurde am Samstag das Parsenn-Gebiet erkundet. Es machte richtig Spass, auf den frisch präparierten Pisten und bei angenehmen Temperaturen die Hänge hinunter zu schwingen. Nach einem gemütlichen Nachtessen endete ein wunderbarer Wintertag.

Am Sonntag ging es auf die andere Talseite, auf das Jakobshorn. Auch hier beste Pistenverhältnisse bei etwas kühleren Temperaturen, dafür mit herrlicher Rundumsicht auf das verschneite Alpenpanorama.

Zwischendurch ergab sich auch die Möglichkeit, die bei den Abfahrten verbrauchte Energie in einem der gemütlichen Bergrestaurants wieder aufzutanken, was rege benutzt wurde. Am späteren Nachmittag hiess es dann wieder zurück ins Tal, wo der Zug für unsere Heimreise auf uns wartete. Herzlichen Dank den beiden Organisatoren für das tolle Wochenende.

Hannes Erb